JADŁOSPIS Dnia 28.10.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, szynka wędzona bukiem **(1,2,5,6,8,9) –** 2 pl., ser śmietankowy almette **(6)** - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, szynka wędzona bukiem **(1,2,5,6,8,9) –** 2 pl., ser śmietankowy almette **(6)** - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wędzona bukiem **(1,2,5,6,8,9) –** 3 pl., ser śmietankowy almette **(6)** - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik gotowany **(1,8),** pulpet gotowany **(1,2,4,5,6,10)** w sosie pomidorowym gotowanym **(1,6)**, kasza gryczana gotowana **(-)** surówka z buraczka gotowanego i jabłka **(-)**, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik gotowany **(1,8),** pulpet gotowany **(1,2,4,5,6,10)** w sosie pomidorowym gotowanym **(1,6)**, kasza gryczana gotowana **(-)** surówka z buraczka gotowanego i jabłka **(-)**, kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik gotowany **(1,8),** pulpet gotowany **(1,2,4,5,6,10)** w sosie pomidorowym gotowanym **(1,6)**, kasza gryczana gotowana **(-)** surówka z buraczka gotowanego i jabłka **(-)**, kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6)**, polędwica cioci Kasi **(1,5,2,6,8,9) –** 3 pl, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-),** herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6)**, polędwica cioci Kasi **(1,5,2,6,8,9) –** 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-),** herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6)**, polędwica cioci Kasi **(1,5,2,6,8,9) –** 4 pl, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-),** herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2220,1	89,4	64,2	22,3	330,6	63	29	2532

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2323,9	93,4	74	23,9	337,6	66,8	30,9	2518,1

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2000,7	81,9	60	22	294,2	45,2	34	2426,8

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 29.10.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, serek śmietankowy **(6)** – 2 pl., schab pieczony **(1,2,5,6,8,9)** – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, serek śmietankowy **(6)** – 2 pl., schab pieczony **(1,2,5,6,8,9)** – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek śmietankowy **(6)** – 2 pl., schab pieczony **(1,2,5,6,8,9)** – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowana z ryżem **(1,6,8),** bitka schabowa duszona **(1,2,4,5,6,10)**, ziemniaki gotowane **(-)**, marchewka mini gotowana **(-),** kompot
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana z ryżem **(1,6,8)**, schab gotowany w sosie jarzynowym gotowanym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-)**, marchewka mini gotowana **(-),** kompot
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana z ryżem **(1,6,8)**, schab gotowany w sosie jarzynowym gotowanym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-)**, marchewka mini gotowana **(-),** kompot b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, szynka wieprzowa gotowana **(5,1,2,6,8,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, szynka wieprzowa gotowana **(5,1,2,6,8,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, szynka wieprzowa gotowana **(5,1,2,6,8,9) –** 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2129,8	105,7	61,6	20,6	296,1	51,9	27,6	1351,8

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2122,6	107,1	57,2	20,4	307,9	64,4	26,3	1312,5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1994,1	117,4	50,1	18,7	277,7	47,3	33,9	1940,4

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 30.10.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, pasta z awokado i jajek **(2,6)** – 1 porcja, serek paprykowy **(6)** - 1 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, pasta z awokado i jajek **(2,6)** – 1 porcja, serek paprykowy **(6)** - 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pasta z awokado i jajek **(2,6)** – 1 porcja, serek paprykowy **(6)** - 1 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe **(1,2,4,6,10)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe **(1,2,4,6,10)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krem z dyni gotowany **(1,6,8),** ryba smażona z warzywami duszonymi po grecku **(3,1,2,4,5,6,10),** ryż gotowany **(-),** bukiet warzyw gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Krem z dyni gotowany **(1,6,8),** ryba gotowana z warzywami gotowanymi **(3,1,8)** ryż gotowany **(-),** bukiet warzyw gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krem z dyni gotowany **(1,6,8),** ryba gotowana z warzywami gotowanymi **(3,1,8)** ryż gotowany **(-),** bukiet warzyw gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana **(-)** na mleku **(6),** ser biały **(6)** - 1 pl., dżem **(-)** -1 szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana **(-)** na mleku **(6),** ser biały **(6)** - 1 pl., dżem **(-)** -1 szt., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana **(-)** na mleku **(6),** ser biały **(6)** - 1,5 szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2439,2	103,7	86,4	25,5	317,5	65,1	28,8	2207,5

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2268,6	105,9	67,7	24,3	318,3	64,6	25,7	2174,1

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2089,8	100	61,2	21	290,7	49,2	33,9	2145,8

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 31.10.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, filet pieczony **(5,9,1,2,6,8)** – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, filet pieczony **(5,9,1,2,6,8)** – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Filet pieczony **(5,9,1,2,6,8)** – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach **(1,8),** udziec opiekany **(-),** ziemniaki gotowane **(-),** fasolka szparagowa gotowana z olejem **(-),** kompot
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach **(1,8),** udziec gotowany w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** fasolka szparagowa gotowana z olejem **(-),** kompot
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach **(1,8),** udziec gotowany w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-)**, fasolka szparagowa gotowana z olejem **(-)**, kompot b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6)**, szynka wiedeńska **(1,2,6,8,9,5)** – 3 pl., warzywa pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6)**, szynka wiedeńska **(1,2,6,8,9,5)** – 3 pl., warzywa pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6)**, szynka wiedeńska **(1,2,6,8,9,5)** – 4 pl., warzywa pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2224,7	114,9	77,7	27,8	274,4	56,4	27,2	1348,5

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2106,7	115,2	62,4	26	279,6	55,3	21,7	1397,8

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2103,7	118,8	70	24,6	256,9	44,7	32,1	1493,6

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 01.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, schab bukiem wędzony **(1,2,5,6,8,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, schab bukiem wędzony **(1,2,5,6,8,9) -** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Schab bukiem wędzony **(1,2,5,6,8,9) -** 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany **(8)** z makaronem gotowanym **(1,2),** wołowina gotowana w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** kalafior gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany **(8)** z makaronem gotowanym **(1,2),** wołowina gotowana w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** kalafior gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany **(8)** z makaronem gotowanym **(1,2),** wołowina gotowana w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** kalafior gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6)**, szynka konserwowa wieprzowa **(5,1,2,6,8,9)** – 3 pl, warzywa pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6)**, szynka konserwowa wieprzowa **(5,1,2,6,8,9)** – 3 pl, warzywa pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6)**, szynka konserwowa wieprzowa **(5,1,2,6,8,9)** – 4 pl, warzywa pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty** pochodne.	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1966	100,7	59,2	31,1	268,8	59,3	27,6	2149,5

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2020	103,1	60,7	31,5	279,1	59,9	24,6	1769,1

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1921,9	99,8	57,6	29	261,9	43,5	31,9	1776,9

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 02.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, szynka z PRL-u **(9,1,2,5,6,8) –** 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, szynka z PRL-u **(9,1,2,5,6,8) –** 4 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	szynka z PRL-u **(9,1,2,5,6,8) –** 6 plasterków, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Grysikowa gotowana **(1,8)**, makaron gotowany **(1,2)** z duszonym filetem z kurczaka i szpinakiem gotowanym **(1,6,8),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Grysikowa gotowana **(1,8)**, makaron gotowany **(1,2)** z duszonym filetem z kurczaka i szpinakiem gotowanym **(1,6,8),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grysikowa gotowana **(1,8)**, makaron gotowany **(1,2)** z duszonym filetem z kurczaka i szpinakiem gotowanym **(1,6,8),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, szynka z wędzarni **(1,2,5,6,8,9)-** 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, szynka z wędzarni **(1,2,5,6,8,9)-** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, szynka z wędzarni **(1,2,5,6,8,9)-** 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2050	101,2	67,6	26,2	267,4	65,9	22,6	1270,7

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2092	103,6	67,8	26,2	277,4	66,5	19,6	1346,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2001,9	100,9	65,5	24,4	259	48	25,6	1353,3

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 03.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, jajko gotowane **(2)** - 1 szt., kiełbasa szlachecka drobiowa **(5,6,8,1,2,9) –** 1 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, jajko gotowane **(2)** - 1 szt., kiełbasa szlachecka drobiowa **(5,6,8,1,2,9) –** 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jajko gotowane **(2)** - 1 szt., kiełbasa szlachecka drobiowa **(5,6,8,1,2,9) –** 2 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,5,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa gotowana z ryżem **(1,6,8)**, wieprzowina gotowana z warzywami **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** marchewka gotowana z groszkiem **(1),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa gotowana z ryżem **(1,6,8)**, wieprzowina gotowana z warzywami **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** marchewka gotowana z groszkiem **(1),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa gotowana z ryżem **(1,6,8)**, wieprzowina gotowana z warzywami **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** marchewka gotowana z groszkiem **(1),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana **(-)** na mleku **(6)**, kiełbasa żywiecka **(6,5,8,1,2,9) –** 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-),** herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana **(-)** na mleku **(6)**, kiełbasa żywiecka **(6,5,8,1,2,9) –** 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-),** herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana **(-)** na mleku **(6)**, kiełbasa żywiecka **(6,5,8,1,2,9) –** 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2110,7	113,3	52,9	23,6	304,9	71,3	29,9	2178

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2106,1	115,1	52,3	23,7	306,7	72,1	26,4	2159,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1944,8	109,4	50,1	21,5	273,5	45,3	34,2	2305

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 04.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem **(3) –** 1 porcja, szynka wieprzowa **(5,1,2,6,8,9)** - 1 plasterek warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem **(3) –** 1 porcja, szynka wieprzowa **(5,1,2,6,8,9)** - 1 plasterek, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem **(3) –** 1 porcja, szynka wieprzowa **(5,1,2,6,8,9)** - 1 plasterek, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz czerwony gotowany **(1,6,8)** z ziemniaki gotowymi **(-)**, potrawka z udek gotowana **(1,8),** kasza jęczmienna gotowana **(1)**, sałata zielona z pomidorem **(-),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz czerwony gotowany **(1,6,8)** z ziemniaki gotowymi **(-)**, potrawka z udek gotowana **(1,8),** kasza jęczmienna gotowana **(1)**, sałata zielona z pomidorem **(-),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz czerwony gotowany **(1,6,8)** z ziemniaki gotowymi **(-)**, potrawka z udek gotowana **(1,8),** kasza jęczmienna gotowana **(1)**, sałata zielona z pomidorem **(-),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6)**, kiełbasa krakowska **(6,5,8,1,2,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-),** herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6)**, kiełbasa krakowska **(6,5,8,1,2,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6)**, kiełbasa krakowska **(6,5,8,1,2,9) –** 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2249,3	95,8	55	20,1	352	50,9	27,7	1484,8

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2329,3	103,5	64,7	23,8	346,2	78,3	25	1578,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2145,4	101,1	55,7	17,8	320,8	53,4	34,9	1537,7

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 05.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, ser mozzarella mini **(6) –** 3 kulki, szynka wuja Jana **(1,5,2,6,8,9)** – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, ser mozzarella mini **(6) –** 3 kulki, szynka wuja Jana **(1,5,2,6,8,9)** – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ser mozzarella mini **(6) –** 3 kulki, szynka wuja Jana **(1,5,2,6,8,9)** – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Meksykańska gotowana **(1,6,8)**, makaron gotowany **(1,2)** z serem białym **(6),** jogurt owocowy **(6)**, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Meksykańska gotowana **(1,6,8)**, makaron gotowany **(1,2)** z serem białym **(6),** jogurt owocowy **(6)**, kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Meksykańska gotowana **(1,6,8)**, makaron gotowany **(1,2)** z serem białym **(6),** jogurt naturalny **(6)**, kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6)**, polędwica drobiowa podsuszana **(5,1,2,6,8,9)** – 5 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6)**, polędwica drobiowa podsuszana **(5,1,2,6,8,9)** – 5 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6)**, polędwica drobiowa podsuszana **(5,1,2,6,8,9)** – 7 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Lubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2159	103,6	57,3	26,9	314,2	53,8	21,1	1731,6

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2150	105,1	56,6	27	315,6	57,4	18,1	1715

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1937,9	101,9	56,2	23,7	261,6	37,4	24,3	1777,7

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 06.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane **(1)** na mleku **(6)**, ser biały **(6)**-1 plaster, miód **(-)** -1 sztuka, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane **(1)** na mleku **(6)**, ser biały **(6)**-1 plaster, miód **(-)** -1 sztuka, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ser biały **(6)**-1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe **(1,2,4,6,10)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe **(1,2,4,6,10)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowana z makaronem gotowanym **(1,2,6,8),** ryba smażona **(1,2,3,4,5,6,10)**, ziemniaki gotowane **(-)** surówka z kapusty kiszonej **(-),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana z makaronem gotowanym **(1,2,6,8),** ryba gotowana z warzywami **(3,1,8)**, ziemniaki gotowane **(-)** brokuł gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana z makaronem gotowanym **(1,2,6,8),** ryba gotowana z warzywami **(3,1,8)**, ziemniaki gotowane **(-)** brokuł gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, jajko gotowane **(2) –** 2 sztuki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, jajko gotowane **(2) –** 2 sztuki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(6)** herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, jajko gotowane **(2) –** 2 sztuki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2368,7	106	80,9	27,8	312	47,9	26,4	1881,1

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2239,2	122,6	63	27,8	307,1	52,8	22,6	1646,6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
10901,1	101,1	52,7	23,1	263,5	41,7	30,2	1576,5

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska